

TRAVERSATA CAMOGLI – PORTOFINO

(sentiero entroterra)

Passando per San Fruttuoso. Un itinerario da **Camogli a San Fruttuoso** meno spettacolare rispetto a quello che passa da località Batterie ma anche meno impegnativo e che quindi può essere percorso anche con bambini (se sono abituati a camminare...).

- **Tempo di percorrenza: 3 ore da Camogli a San Fruttuoso, 2 ore da San Fruttuoso a Portofino**
- **Difficoltà: Media**
- **Lunghezza: 10 km**
- **Dislivello: 490 m**
- **Segnavia: 2 bollini rossi, 1 bollino cerchiato fino a San Rocco** ● ● ○ poi ○

A **Camogli** imboccate **Via S. Bartolomeo**, la via in fondo al parcheggio che, passando sotto alla **Caserma dei Carabinieri**, costeggia il torrente Gentile. Giunti presso il cancello di una villa, proseguite a sinistra sul sentiero di ghiaia che, in breve, si trasforma in una serie di gradini di cemento (circa 800) che s'inerpicano tra muri a secco e abitazioni. Tralasciate l'unica deviazione che incontrate sulla sinistra e continuate sempre dritti per sbucare, dopo circa 30 minuti, sotto al sagrato della chiesa di **San Rocco di Camogli** (219 mt.slm)



Dopo l'obbligata pausa per ammirare lo straordinario panorama che si presenta davanti ai vostri occhi e per riprendere il fiato, prendete il sentiero a destra della chiesa (vicino c'è anche un rubinetto di acqua potabile per eventuali rifornimenti) che sale in direzione "**Gaixella**". Il sentiero, con vista su **Punta Chiappa**, attraversa il piccolo nucleo di case di **Galletti** per continuare tra fasce circondato da ulivi e alberi di fico e inoltrarsi poi nel bosco. Come si può notare dalle mattonelle dipinte lungo la mulattiera questo era il percorso della Via Crucis.

Percorrendo ora il sentiero che si sviluppa prevalentemente in pianura, ombreggiato dagli alberi, in circa 20 minuti arrivate in

località **Gaixella** (412 mt. slm), area di sosta dotata di panche tavoli e rubinetto di acqua potabile, da dove dovete proseguire a destra.

Percorrete questo bel sentiero fino a quando (circa 15 minuti) degli imponenti massi di roccia annunciano località **Pietre Strette** (464 mt.sl.), crocevia di numerosi sentieri e punta di sosta attrezzato con panche, tavoli e rubinetto. Svoltando subito a destra, tra le rocce, vi trovate sul sentiero per **san Fruttuoso di Camogli**. Il sentiero, con una serie di ripidi tornanti, attraversa una valle ombreggiata per poi continuare con alcuni passaggi più esposti e panoramici come il tratto in località **Casella**. Dove, accanto al ruscello, trovate anche un rubinetto di acqua proveniente direttamente dalla sorgente. Alla deviazione che incontrate poco dopo, in un punto molto panoramico, proseguite a destra (a sinistra si va verso Base 0).Oltrepassato un vecchio mulino, oggi convertito in agriturismo, circondato da fasce curate e coltivate, il sentiero rientra nel bosco e seguendo, in alcuni tratti, il corso del ruscello termina davanti alla cinquecentesca **Torre Doria** (circa un'ora da Pietre Strette). Da qui, scendendo la ripida scaletta a destra, in breve raggiungete la celebre **Abbazia di San Fruttuoso** e le due



spiaggette di ciottoli. Il borgo offre un'ampia scelta di ristoranti e la possibilità di affittare lettini e ombrelloni per crogiolarsi sulle due spiaggette libere.

Si riparte con una ripida salita; ogni tanto la vegetazione lascia intravedere bellissimi scorci panoramici. Dopo una serie di tornanti, arriviamo nella località **Base 0**, che nella Seconda Guerra Mondiale fu utilizzata come postazione militare. Da qui si potrebbe raggiungere Pietre Strette, dove passa il sentiero che attraversa il parco più internamente. Noi proseguiamo invece verso **Portofino**.

Via via la strada diventa più pianeggiante e si addentra in un boschetto ombroso con la vegetazione tipica della macchia mediterranea. Arrivati a **Case di Prato**, continuiamo sino a

Vessinaro, dove ignoriamo la deviazione per la splendida **Cala degli Inglesi**. A **Capelletta** si scende a **San Sebastiano** e poi a **Palara** dove, superato un cancello per tenere lontani gli animali selvatici, inizia una gradinata che ci porterà alla nostra meta, **Portofino**.

Variante da Pietre Strette direttamente a Portofino. Da **Pietre Strette** si prende il sentiero in lieve pendenza che scende verso la località **Bocche** (454 mt. sl), crocevia di molti sentieri e punto di sosta attrezzato con tavoli., panche e rubinetto di acqua potabile. Il percorso avanza su un bel sentiero di ghiaia e pietra ombreggiato e cala sulla località **Crocetta** (363 mt. sl). Da Crocetta proseguendo per località **Olmi** (250 mt. sl), si perviene al piccolo nucleo di case, attorno ad una chiesetta rossa, alla località **San Sebastiano**, dalla quale su sentiero carrabile e con incantevoli scorci sulla baia di Paraggi si giunge nell'abitato di **Portofino**.

- **Tempo di percorrenza: 3,30 ore da Camogli a Portofino**
- **Difficoltà: Media - Bassa**
- **Lunghezza: 6,2 km**
- **Dislivello: 490 m**
- **Segnavia: 2 bollini rossi, 1 bollino cerchiato fino a San Rocco**

